

Aquí viene tu regalo!

Esto es un extracto de:



FIND YOUR MISSION!

A LIFE CHANGING COACHING EXPERIENCE

El proceso

Autodiagnóstico "Misión"

El siguiente ejercicio, también conocido como el "autodiagnóstico de la misión", le ayudará a determinar por sí mismo en qué punto se encuentra actualmente en el camino de la misión de su vida. ¿Por qué es importante? Tal vez puedas verlo de esta manera: ¿Has estado alguna vez en un gran centro comercial para encontrar allí una nueva tienda, pero no sabía en qué parte de este centro comercial en el que se encuentra? ¿Qué hizo en una situación así? Tal vez deambulaste un rato para ver si encontrabas la tienda por tu cuenta. O preguntaste a alguien. O acudiste a uno de los mapas que suelen estar en todas las entradas.



Si eligió esta última opción, probablemente habrá encontrado algo parecido a una X en este plano, con la observación:

"Usted está aquí" o similar. Los diseñadores de mapas saben que es mucho más fácil, encontrar su destino si conoce su *punto de partida*.

Eso es exactamente lo que se consigue con este bonito y autoexigente autodiagnóstico.

Marque el número que mejor represente su respuesta, utilizando el 5 como neutro, todo lo que está por debajo de 5 no funciona o es poco claro, todo lo que está por encima de 5 funciona por encima de la media o es muy claro. Por favor, decide espontáneamente y desde tu instinto, coge siempre el primer número que te salga. Y por favor, no te dejes llevar por la lógica. (Si he respondido 3 con *x*, difícilmente puedo responder 15 con *y*...). Tu subconsciente sabe exactamente la respuesta. Lo que también es importante aquí es la honestidad radical contigo mismo. Sólo si *determinas correctamente* tu punto de partida, aunque sea diferente de donde crees que *deberías estar*, llegarás a donde quieres estar.

Si intentas levantarte de una silla que no sea en la que estás sentado, el primer paso no funcionará. Porque no estás donde estás.

¿Preparados? ¡Venga!



Autodiagnóstico "Misión"

1. Tengo muy claro cuál es mi misión en la vida.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

2. La vida que llevo es una expresión completa de la misión de mi vida.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

3. El sentido de mi vida está hecho para alimentarme a mí y a los que me rodean.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

4. Mi misión me da suficiente espacio para expresarme.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

**5. Yo y mi misión somos plenamente conocidos por los demás y ellos se relacionan conmigo.
en consecuencia sobre mí.**

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

**6. Reconozco y valoro la contribución que hago a los demás al llevar a cabo la Misión
de mi vida.**

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

7. Vivo una vida basada en valores más que en la materia.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

**8. Mi vida está marcada por mi misión interior y no por las expectativas o ideas de los demás
sobre cómo debería ser.**



Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

9. Expreso la simple abundancia que siempre me rodea y estoy muy agradecido por ello.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

10. Mi vida está libre de desorden y complejidades innecesarias y me siento raramente abrumado, confuso o apresurado.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

11. Agradezco regularmente la generosidad de mi vida.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

12. Soy plenamente consciente de que las mejores cosas de la vida no sirven para nada y mi vida es también lo refleja.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

13. Tengo plena confianza en que el universo podrá proveerme en la medida en que yo sea fiel a mi misión, me proporciona todo lo que necesito para expresar la misión de mi vida.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

14. Me tomo regularmente tiempo para cuidarme de forma llena mi alma.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

15. Tengo tiempo más que suficiente para dedicar a mi familia, mis amigos y mi comunidad.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

16. Tengo una vida espiritual rica y satisfactoria.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto



17. Me he tomado el tiempo suficiente para examinar mis sistemas de creencias para ver si son si las he elegido yo o si se ajustan más a las ideas de otros. corresponden a lo que se supone que debo creer.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

He hecho de mi casa un santuario para mi alma y esto también lo es visible.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

19. Tengo un fuerte sentido de la seguridad y rara vez estoy ansioso o preocupado por que pueda haber no hay suficiente de nada.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

20. Me extiendo regularmente a los demás para apoyarles en el camino de *su* propósito vital.

Nada cierto 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalmente cierto

