

Aquí viene tu regalo!

Esto es un extracto de:



FIND YOUR MISSION!

A LIFE CHANGING COACHING EXPERIENCE

El proceso

Los 35 "¿Encuentra tu misión! Principios de poder

1: Vuélvete increíblemente egoísta en el mejor sentido de la palabra

Dedica tus días a realizar actividades "en el rayo" y delega las actividades "fuera del rayo" en otras personas para las que esa misma actividad esté "en el rayo". Tu tiempo es precioso. También lo es tu contribución y cualquier cosa que te inspire, emocione, anime y estimule es tu combustible. Si dedicas demasiado tiempo y a ti mismo a hacer cosas que no te inspiran ni te nutren, y en las que probablemente no eres realmente bueno, estás desperdiciando un valioso tiempo de "misión": un tiempo que podrías



estar utilizando con tus dones únicos de una manera que inspire, eleve, empodere y libere a las personas. Como misionero y misionista, ¿puedes permitirte la autoestima!

2: Desprender te del futuro

Deja que tu propósito en la vida, tu misión, te guíe, te dirija y te dé forma hoy.

Exprésalo hoy, en cada oportunidad. No caigas en el fenómeno de "un día". No esperes a tener las "cosas" claras. Si no dejas que nada te impida expresarla hoy, tendrás más y mayores oportunidades de hacerlo. Tu misión está aquí y ahora. Si la pospones para el futuro, separas el hoy del futuro, y nunca darás los pasos diarios y necesarios para llegar a él. Una de las muchas paradojas de una vida "en misión": para alcanzar el futuro deseado, tienes que desprenderte de él.

3: Ir más allá en cada evento

No te contengas. Reaccionar, comportarse, contenerse y frenarse es un rasgo de la Misión Off. Es lo que solemos hacer cuando queremos conseguir o evitar algo. Por ejemplo, hacer el ridículo, ser vulnerables o impopulares. No puedes saber lo que hay detrás de este acontecimiento. Podría ser una invitación a que expreses tu misión, a que pases a tu siguiente nivel, a que tengas la oportunidad de marcar la diferencia que sólo tú puedes marcar con tu singularidad, con tu misión declarada en la vida en este momento. Piénsalo de este modo: cada acontecimiento de tu realidad podría ser una prueba de vida para saber si estás preparado para estar disponible para el mundo en tu potencial más elevado. Si no lo estás, tendrás menos oportunidades. Si lo estás, más. La vida baila así contigo, conmigo, con nosotros.



4: Crea una superreserva en cada zona.

Las áreas son, sin duda: amor, amistad, silencio, tiempo, dinero, proyectos de misión y energía|salud. Y las que te parezcan esenciales.

Es mucho más difícil acompañar a otros en la abundancia y el desarrollo cuando tú mismo estás apurado, abrumado o en una lucha. Es posible, pero difícil. Si tu vida consiste en abundancia en equilibrio, entonces es mucho más fácil, sobre todo porque entonces eres un ejemplo vivo de que es posible y de lo que es posible. Superreserva significa: hay más que suficiente de todo. Eres una trascendencia andante de la carencia.

5: Añade un valor por el mero placer de hacerlo

Llegará un momento en un camino "en misión" en el que los valores se conviertan en necesidades para ti. Te percibes a ti mismo como un valor encarnado. Como un defensor andante del valor o conjunto de valores fundamentales que has identificado y definido como los más importantes para ti. Cuando actúas a partir de ellos, hay más de ellos en el mundo. Eso es lo que "obienes de ello". La alegría de formar parte del mismo mundo que quieres ver y experimentar, en pequeñas y grandes *formas*, visibles e imperceptibles. Hazlo sin intención. Sentirás y experimentarás cómo la vida te responde con gratitud.

6: Toca profundamente a los demás

Acuérdate de casa. Eres consciente de que en la capacidad de contacto reside una clave esencial para descubrir lo que importa. Para ti y para ellos. También estás creando con ellos y para ellos un puente entre su "forum internum" y su "mundo exterior". Una separación que cada uno de nosotros lleva más o menos consigo. Estamos condicionados a separar el interior (el sentimiento, el "yo real") y el exterior (lo que



me hace sobrevivir, funcionar, mantenerme y tener éxito): Cuando tocas, acercas un poco más el interior y el exterior de las personas. Y al mismo tiempo te acercas a ti mismo y a la vida. Tu capacidad de tocar a los demás te hace atractivo.

7: Promociona tus talentos sin vergüenza

La vergüenza es un condicionamiento cultural cuya finalidad es suprimir lo que los demás consideran inapropiado. Sustitúyela sucesivamente por la inocencia, siéntete orgulloso de todo lo que sabes hacer y cántalo a los cuatro vientos. Todos los días. Lo que eres y puedes hacer no te pertenece (sólo) a ti. Pertenece al cielo... y al mundo. Demuestra lo que tienes y puedes hacer.

8: Vuélvete irresistiblemente atractivo para ti mismo

Asegúrate de que, si aún no fueras quien eres, definitivamente querrías ser quien eres. A veces eso significa hacer las paces con tu propia historia y aceptar todo lo que podrías llamar debilidad... y a veces eso significa retocarte hasta convertirte exactamente en la edición de ti mismo que querías ser. De Mathias 4.0 a Mathias 5.0, de la edición Anna 4.0 a la edición Anna 5.0, por así decirlo. Lo que tú también encuentres atractivo, lo cuidarás, protegerás y ampararás. Si tú te encuentras atractivo, los demás también lo harán, de forma muy natural. La irresistibilidad es un rasgo de liderazgo. Empieza por ti mismo. Luego lo serás para los demás. Y entonces querrán escuchar lo que tienes que decir. Un buen liderazgo empieza por un buen autoliderazgo.

9: Tiene una vida plena, no un estilo de vida impresionante

Un estilo de vida impresionante, según el lema: "Si tienes algo, eres algo", es el camino directo a la dominación extranjera. Porque querer o necesitar impresionar se basa en



la necesidad de reconocimiento, comparación y competencia. Sobre todo porque es absolutamente imposible poder controlar los pensamientos de los demás (¡gracias al cielo!). Así que si es imposible hacer que la gente piense en ti de una determinada manera de forma permanente, lo mejor es que seas tú mismo. Por un lado, es mucho más relajante y, por otro, es más probable que sientas lo que realmente te satisface. Además, el consumo es una compensación evidente de la falta de realización. ¿Qué hay de malo en ganar o tener mucho dinero? Nada, siempre que el camino hacia ello sea satisfactorio. Y lo que haces cada día para generar dinero es una verdadera expresión de tu misión vital.

10: Ofrezca el doble de lo que promete

Sé con todo tu ser un antídoto, un contra-regalo sanador a un sistema que entrena a la gente a invertir poco para obtener mucho, explota a otras personas y a otras especies para obtener beneficios, produce pocos ganadores y muchos perdedores - y así promueve la lucha por la supervivencia, el miedo, la escasez y el miedo a la escasez, la comparación y la competencia entre las personas.

Y: deja de prometer el cielo. Esto se basa en el hábito de hacerse más grande de lo que uno es, o de hacer que su oferta parezca más grande de lo que es, para "estar a la altura". Tarde o temprano crea decepción y sensación de engaño en los demás.

Si cumples el doble de lo prometido, eres como la Navidad para los demás. Fortuna. Servicio. La gente se siente valorada en lugar de cobrar en función de su utilidad para ti. Experimentan a una persona que se preocupa más por formar parte exactamente del mundo en el que quiere vivir, en lugar de reaccionar ante un mundo de la misma manera que los demás. Te conviertes en un modelo a seguir. De abundancia y excelencia.



11: Crea un vacío que te haga avanzar

Esto puede hacerse de tres maneras. O bien: Deja ir lo que ya no corresponde a tu expresión más elevada, lo que te expresa como tu misión de vida declarada. Puede tratarse de una vivienda, una pareja, una amistad, un lugar o una relación laboral. Y luego aprende a soportar la tensión creada por el vacío que surge, el espacio que se libera, sin llenarlo inmediatamente de actividad frenética. Mantén el espacio libre, permanece receptivo, centrado en tu misión. La vida te traerá cosas, personas, oportunidades que sean congruentes con tu misión.

La segunda forma de crear un vacío fértil: Crea juegos y proyectos que sean más grandes que tú. O que encajen con una persona que de alguna manera parece ser más grande que tú (¡aún lo es!). O déjate crear por un espacio dentro de ti que es más grande que tú. Y luego deja que el vacío que crea ese proyecto te arrastre hacia adelante y te convierta en la persona que se necesita para ese proyecto.

La tercera opción es hacer preguntas abiertas sobre tu misión en la vida y atravesar el día, la semana, un mes con ellas, *sin encontrar respuestas*, sino dejándoselo a la vida. Simplemente haz la(s) pregunta(s), soporta la tensión, los sentimientos, el vacío que crean sin llenarlos con algo que tú, e inevitablemente, ¡ya sabes! ¡Te sorprenderá lo que ocurre en tu vida!

12: Elimina los retrasos

Retrasos, caos, dilaciones, aplazamientos, espectáculos secundarios, olvidos.... todas ellas son caras de *un mismo* patrón. En última instancia, se basan en la necesidad de controlar, es decir, de hacer que el cambio (del statu quo) y el crecimiento sean de manejables a imposibles.

El hecho es que si te fijas un objetivo y lo alcanzas, puedes notar un aumento de energía y autoestima.



Cada vez que te fijas un objetivo y *no* lo consigues, pierdes energía y autoestima. En su lugar, aumentan tu mala conciencia, tu pesadez y tu sentimiento de culpa, y con ello tu distanciamiento de ti mismo y del mundo.

Cuando te fijas objetivos realistas y los alcanzas mediante una acción constante, aprendes que puedes confiar en ti mismo; el crecimiento y el progreso se convierten en algo natural para ti. Así podrás cabalgar activamente tu ola en lugar de sentir que la persigues con una tabla de surf demasiado cargada y pesada.

Cuando el escritorio está vacío, estás abierto a impulsos que te muestran el camino. Un escritorio lleno exige tu atención.

Además, ¿por qué querrías retrasar el momento de compartir tu misión vital con los demás?

13: Asegúrete de satisfacer tus necesidades personales

La mayoría de las necesidades insatisfechas proceden de su identidad "fuera de misión".

El problema es que mientras existan, atraerás a personas con las mismas necesidades insatisfechas. Así que donde quiera que estés:

Si tienes comida, bebida, ropa, una cama donde dormir; una cuenta de correo electrónico; una cuenta bancaria; un teléfono; acceso a Internet; un dispositivo digital, por ejemplo un portátil con el que escribir: Este es el equipo básico para que seas eficaz. Por supuesto, puedes hacerlo sin teléfono, cuenta bancaria, portátil ni acceso a Internet. Sin embargo, esto aumenta el obstáculo para que puedas hacer una contribución significativa en este mundo, en esta sociedad.

Las necesidades básicas siguen incluyendo el contacto con otras personas y: ¡Abrazos! Idealmente de y con personas que realmente te nutran.



Para todas las necesidades que van más allá, lo primero es percibir las. Después: encontrar palabras, términos correctos para ellas y también expresarlas y negociarlas. De lo contrario, nadie sabrá lo que necesita ni cómo se le puede apoyar.

14: Tiene éxito con los detalles

Cada día, cada acción, cada floritura en la pared, el marco a juego, el lazo extra en el regalo, el papel un poco más elegante, un pequeño servicio extra que no cuesta nada; la forma en que miras a la gente cuando hablas con ellos... todo esto es una expresión momento a momento de tu misión. La gratitud por cada momento y por las pequeñas cosas de la vida cotidiana también forma parte de ella. En este principio, el contexto es más importante que el contenido. Los detalles, para florecer, prosperar y desarrollarse, son una expresión momento a momento de la vida misma. Tiempo y ocio para los detalles significa generosidad. También es un buen entrenamiento para: Como en lo grande, así en lo pequeño. Pierden congruencia quienes esperan a que llegue el momento del gran escenario para dar de sí y prefieren que les construyan las casas en lugar de construir piedra a piedra ellos mismos. Y no sólo el diablo está en los detalles - también lo está Dios. Al menos tanto, si no más. Y del mismo modo que pasar por alto un detalle inconscientemente puede convertirse en un megaobstáculo que interfiera en tu vida más de lo que jamás hubieras imaginado, a veces las mayores claves para el siguiente nivel de la misión de tu vida residen en el manejo consciente de los detalles.

15: No tolera nada

Lo que toleras es tuyo. Y no importa si es tu comportamiento o el de otra persona - si se lo haces a los demás o los demás te lo hacen a ti - declaras al tolerar que estás de acuerdo con que "esto" esté en el mundo.



Aceptar que algo es como es no es una contradicción. Aceptación significa simplemente: Sí, así son las cosas. Es como es ahora. Sin resistencia a la realidad, sin la idea de que algo debería ser diferente. La aceptación libera la creatividad. La falsa tolerancia, por otra parte, es en última instancia protección o comprensión opresiva: lo que tolero en el exterior, no necesito cambiarlo yo mismo y nadie se acerca. Esto da lugar a pesos de molino en las alas de tu plano de misión y a la energía del compromiso. Lo que toleras, aunque no encaje con tu sabiduría más elevada, pronto puede darte una sensación vital de lento ahogo, en la que se hace más difícil año tras año vivir de acuerdo con tu misión.

16: Muestra a los demás cómo pueden complacerte

No es necesario ser duro con uno mismo. Déjate alimentar y hazte regalos. A otras personas les gusta hacer eso. Una vida sin misión es una vida sin alegría. Así que compartir con los demás cómo pueden contribuir a tu alegría puede ser un excelente comienzo. El siguiente paso, a saber: que les guste contribuir a poder expresar aún mejor tu misión de vida, es entonces minúsculo. Por cierto, esto también es cierto a la inversa: te dará alegría y una profunda satisfacción apoyar a los demás en su misión vital.

17: Da tu aprobación a tus mayores debilidades

Acepta tu ID de Misión Off, tu yo de supervivencia, como una parte esencial de lo que realmente eres.

Se formó para ti en un momento en el que tu supervivencia estaba en juego. Y eso es lo que ha hecho: te ha ayudado a sobrevivir. Hasta aquí. Te ha ayudado a ser compatible con el agua para que puedas nadar en ella como un pez. Tu misión es besar esta cultura. Y eso es bueno. Sólo puedes ser parte de la solución y no (ya) parte del



problema cuando conoces el problema. No puedes cambiar eficazmente este sistema financiero para hacerlo más saludable para el bien común sentándote en una isla de los mares del Sur como un desertor escolar y comerciando con conchas de cauri - es absolutamente necesario haber (sido) parte de este sistema para entenderlo - en y con tus propias células. Sólo entonces es posible una solución que provenga de un auténtico yo interior, la comprensión incorporada y la transformación del problema. La alquimia empírica es esto. Lo mismo se aplica a la Misión Identidad Off - debes haber experimentado y también sufrido cuáles son los parámetros de este viaje humano, para que puedas dar a luz una alternativa "más allá de esto", tu solución individual a un desafío colectivo desde dentro de ti mismo.

18: Sensibilízate

Cuando te has quitado las gafas del consenso cultural, puedes permitirte más sensibilidad. Porque parte de estar fuera de misión consiste en hacerse siempre un poco sordo a la voz del alma, al anhelo de esencialidad, de vida real, de una vida libre y autodeterminada. Además, a medida que te vuelves más sensible, estás más atento a las posibilidades, oportunidades y recursos que te rodean y que te ayudan a poner en marcha tu misión.

19: Completa tu entorno

Tu entorno es una faceta muy esencial de lo que te llama o te invita a ser. O bien te invita a encarnar tu misión apagada, o bien tu misión. Una parte esencial de tu entorno es, por supuesto, la *gente* que te rodea. Así que rodéate ante todo de personas que te conozcan como tu misión, que te animen y te permitan expresarla plenamente.



Entrégate plenamente para que las personas que te rodean crezcan. Quien se niegue a hacerlo será naturalmente apartado de tu vida, según el lema: quíerelo, cámbialo o déjalo.

Lo mismo ocurre con tu casa o tu ropa, por supuesto. Cada día, ayuda a que todo esto refleje cada vez más quién eres.

20: Desarrolla más carácter del necesario

Otros seguirán tu ejemplo, aunque te hagas impopular por la verdad o la congruencia de valores. Al fin y al cabo, "todo el mundo lo hace" sólo puede ser una excusa mientras todo el mundo lo haga. Sé la excepción. Conmoverás a todos los que conozcas. Además, este viaje vital y todo lo que te encuentres en él tiene que ver, en última instancia y siempre, contigo. No importa quién eres en comparación con los demás. Lo que importa es quién eres en comparación con tu potencial, la mejor versión de ti mismo, la más floreciente. Y: Sales del ciclo de la reacción: Porque ya no es tu entorno, el querer conseguir o evitar, lo que te obliga a desarrollar tu personalidad. El resultado es que sólo necesitas "estímulos" muy suaves para moverte y desarrollarte. La vida ya no tiene que encontrarte en acontecimientos violentos para que desarrolles tu máximo potencial. El viaje se vuelve, en general, un poco más fácil. O, como dijo Wayne Dyer: *tu llamada está en manos de los demás. Eso es la "llamada". No tienes control sobre ella. Lo que sí puedes controlar es tu carácter.*

21: Aprende a ver lo perfecto que es en realidad el presente

El momento presente es el mejor momento para aparecer, para emerger, para hacer la propia contribución. Para actuar de forma visible y tangible nuestra propia misión vital en el mundo. Cada momento está hecho para darnos la oportunidad de hacerlo. Así que si un momento es aparentemente "imperfecto", quizá sea una invitación a



perfeccionarlo. Pero no por razones de perfeccionismo, de ser mejor, de superioridad... el mundo ya tiene demasiados críticos... Sino por el sentimiento de aceptar cuando la vida nos pide bailar. Preferiblemente con gratitud. De todos modos, una situación sólo puede comprenderse en retrospectiva. Quien interioriza esto se da cuenta de que la vida siempre le ha ido bien, que no hay injusticia ni motivo para sufrir. Sólo la danza con la vida en la propia corriente individual de acontecimientos.

22: Vuélvete incondicionalmente constructivo

Si has entrenado tu mente para cambiar todos los hábitos de "Sí, pero...", "Eso no es posible porque",.... "¿Dónde nos causará esto un problema?"-hábitos en preguntas y pensamientos-marcha como: "¿Cómo funciona?... ¿Dónde está el beneficio en la situación? ... ¿De dónde viene la solución más rápida y directa?... ¿En qué camino la mayoría de las personas involucradas tienen una ganancia (en energía, conocimiento, oportunidades, amor, desarrollo, aventura, diversión o dinero)?" , automáticamente llevará una vida que está en flujo y él -o ella- será una bendición para el entorno.

Sin embargo, no hay que confundir *constructivo* con *positivo*. Lo positivo puede ser la cara socialmente aceptada de la negación y la represión. Para ser constructivo hay que conocer bien todos los hechos. Los mensajes de optimismo a menudo pasan por alto las necesidades más profundas de los demás, sobre todo si no se encuentran en un buen momento. Estar de buen humor" parece entonces una ventaja competitiva, se percibe como tal y deja atrás a los perdedores. Los que están al servicio de los demás se llevan a todos con ellos sin pretender un estatus "por encima".

Y: Cuanto más entrenes tu mente en la dirección de la constructividad incondicional, más verás todo, sin excepción, como formas en las que la vida te ama - a veces exigiendo, a veces animando, a veces dando.



23: Oriéntate exclusivamente hacia tus valores (fundamentales)

A medida que avanzas por un camino "en misión", te ves empujado automáticamente a posiciones en las que los ojos están puestos en ti. En alguna forma de liderazgo, modelo o estatus de profesor, porque cuando te has liberado de las reacciones emocionales y de acción al entorno, actúas de forma notablemente diferente. Un buen navegante lo es, o lo es cada vez más, si extrae la forma en que responde a los acontecimientos de su entorno exclusivamente del ramillete de sus valores (fundamentales). Existe esta frase: *¿Cómo actuaría el amor? Puedes aplicarla a: ¿Cómo responderían la justicia, la veracidad, la bondad, la generosidad, la sencillez? ¿Cómo puedo enriquecer este acontecimiento con humanidad o valentía? ¿Qué cambiarían en este momento la libertad o la compasión?* Y si te surge un impulso espontáneo: **síguelo. Aunque contradiga todo lo que has hecho hasta ahora. Te enriquecerá y te llenará enormemente a ti y a tu entorno.**

24: Simplifíquelo todo

La simplificación es esencialización. O como dice el filósofo Schelling: *"La expresión más simple de los problemas intrincados es siempre la mejor"*. Te subes a la ola cuando avanzas con fluidez. La tendencia a complicar las cosas suele basarse en el principio de la procrastinación: un intento de detener el desarrollo ganando tiempo. Se trata de una expresión de resistencia que convierte la vida en un fastidio a lo largo del tiempo debido a la pérdida constante de fricción.

Utiliza las cualidades del humor y la sobriedad para romper el complejo sin ser negligente.

25: Domina tu arte

La excelencia es aprecio. Hacia uno mismo y hacia los demás.



Tu misión es una declaración de tu potencial más elevado y su envoltorio, el vehículo, la expresión puede coincidir cualitativamente con él. Eso también forma parte de la congruencia.

26: Conozca y diga la verdad

Di lo que "es el caso". La verdad libera: A ti mismo y a todos los implicados.

Si ahora te callas "para"- no meterte con nadie, no amenazar ningún ego, mantener la armonía y la paz, pierdes instantáneamente tu autenticidad.

Esto no significa que golpees tu verdad en los oídos de los demás como si fuera un garrote ni que utilices el principio para decir a los demás lo que les pasa. El mundo ya tiene suficientes críticos. Se trata más bien de decir lo que está por debajo de la mesa, lo que es tabú; lo que ha creado lugares sin vida en la relación, la familia, la empresa; comportamientos rígidos y máscaras sociales. Asumiendo que todo el mundo quiere experimentar el éxito, el sentido y las relaciones satisfactorias, hay mecanismos que lo promueven y lo dificultan: en la actitud, el comportamiento y la comunicación. Si tu motivo es limpio, es decir, si *realmente* te interesa la auténtica unión, el crecimiento, el florecimiento y la prosperidad en tu entorno: Di la verdad, no importa si alguien se siente provocado por ello a corto plazo. A medio y largo plazo, conduce a la liberación de todos los implicados.



27: Cultiva una visión

Se dice que el viejo mago Merlín vivió su vida al revés. Desde la visión. Según el mito, un día le fue dada una imagen última de la realización, de la culminación de uno, de su vida, habiéndola vivido a partir de su potencial más elevado; la imagen del estado después de haberse entregado plenamente; el mundo después de haberlo dejado; su legado inspirado, su herencia espiritual; cómo es el mundo después de haberse dedicado a su pasión más profunda y haberle dado persistencia. Es comparable a ese último momento en tu lecho de muerte en el que miras atrás y dices desde el fondo de tu corazón: "Fue bueno así". *He prestado mi vida a un propósito interior y urgente, a una imagen ardiente que abarca mucho más que mi única y pequeña existencia humana personal, sin renegar de la vida terrenal cotidiana y experimentando en ella una realización completa.*

No puedes crear o elaborar una visión. Sólo puedes *recibirla*. Está hecha del material que corresponde a tu anhelo humano más profundo de un mundo mejor, a tu sueño más íntimo de un mundo en el que merezca la pena vivir para todos. Tu propio papel en ella es tu motor de movimiento.

Haz una pausa. Permítete disfrutar de tu sueño con regularidad. Ocupa tu lugar integral en él. Y luego toma decisiones para tu aquí y ahora desde ese lugar.

Nada te acerca más rápido a tu propia verdad que una vida a la que das forma a partir de tu visión. O mejor dicho, que tu visión dé forma a tu vida.

28: Sea más humano

Hay un dicho que dice: *alcanzamos nuestra santidad a través de nuestra humanidad*. No importa lo exitoso, famoso o iluminado que seas, resiste la tentación de ponerte en un pedestal para estar en paz con lo ordinario de este mundo. Resiste también la



tentación de dejar que los demás te coloquen en ese pedestal, ya que esto sólo obedece a su necesidad de crear tanta distancia entre tú y ellos para poder quedarse donde están. Tu cercanía, tu accesibilidad, tu disponibilidad y tu visible ordinariedad dejan claro que cualquiera puede lograr lo que tú has logrado. Y si eres sincero, eso es exactamente lo que quieres. No es la ausencia de tus partes sombrías lo que te convierte en un líder, en una persona a la que los demás quieren ver como guía, sino la forma en que te enfrentas a ellas.

Elige también la misericordia, la gracia, la compasión, la bondad y la comprensión, y deja que estas actitudes y cualidades -elegidas conscientemente cada día- sean más importantes que tus principios, normas y juicios. El mundo está hambriento de ellas.

29: Nota secuencias

A veces es interrupción, a veces es urgencia. Se trata de distinguir lo urgente o apremiante de lo importante. El problema que se planteó primero también puede resolverse primero, antes de que el siguiente problema reclame atención. Una cita reprogramada con alguien debe reprogramarse primero, antes de que un conocido mutuo consiga esa cita. Alguien a quien has cancelado tres veces está antes que el que cancelaste una vez (si te interesa esa relación).

El compromiso más antiguo precede al más joven; descubrirás que tu vida se desliza hacia un orden y una armonía naturales si observas este principio.



30: Cumple tu palabra

Nada duele tanto como perder la integridad. Cuando te comprometas, no lo hagas a la ligera. Y si lo haces, mantenlo a toda costa. Si te echas atrás porque surgen sentimientos desagradables, nunca llegarás a tu sitio y nunca serás capaz de liderar. Porque los sentimientos desagradables siempre surgen en cuanto pasas al siguiente nivel de tu vida: resistencia interior y exterior, miedos, dificultades. Si no has aprendido a hacer *frente a los sentimientos desagradables a medida que avanzas*, siempre te quedarás en una edición bastante pequeña y manejable de ti mismo. Por eso, "mantener la palabra dada" es un principio maravilloso para practicar la autoconquista.

Además, la fiabilidad es también un principio de liderazgo. Si decepcionas a la gente, te decepcionas a ti mismo. Cada vez que cumples tu palabra, aumenta tu nivel de energía. Cada vez que faltas a tu palabra, pierdes energía que tienes que acumular y recuperar. Compruébalo tú mismo.

31: Da prioridad a lo energético|emocional

No te dejes llevar por los "debería, debería".

Esto provoca sentimientos de obligación, resistencia y agotamiento.

Te recomiendo que escribas listas con tus "cosas por hacer".

Día a día. Si hay algo en la lista de ayer que no has hecho hoy, ponlo en la de hoy, pero no necesariamente al principio. Mira tu lista de hoy como si fuera nueva y ábrete a sentir lo que "te salta a la vista" hoy. Entonces, hazlo primero. Es muy posible que una prioridad de ayer no vuelva a estar "de moda" hasta dentro de una semana. Confía en la eficacia de tu subconsciente. Experimentarás mucha más diversión, elegancia y ausencia de esfuerzo con tus "cosas por hacer". De lo contrario, tu mala conciencia crecerá con el paso de los días, y esa es la directa



Salir en dirección a Misión Off. Decide generalmente según el "aumento de energía". Siempre es así.

32: Nunca y en ningún lugar haga una excepción de ti mismo

En ningún lugar, en ningún momento y con nadie. Tu misión es ante todo algo que define *tu ser*. En la medida en que disuelves las divisiones de tu vida: Quién eres en realidad y cómo tienes que ser para ganar dinero|tener éxito en tu trabajo; quién eres en realidad y qué procedimientos has encontrado para evitar o conseguir, etc., cada momento de tu vida se convierte en una plataforma para tu misión. En última instancia, no importa si sólo estás tú y el pájaro en el parque o si los focos están sobre ti: Sabes que en cada momento de tu vida estás aportando algo al campo, al agua en la que todos nadamos. Igual que no es posible *no* comunicar, tampoco es posible ser indiferente. A menos que elijas conscientemente crear y responder a cada momento desde el interior de tu misión, siempre será tu identidad de Misión Desactivada-Supervivencia Exitosa. No hay nada intermedio. Explora cómo es tomar tu café matutino con y sin tu misión - incluso ahí notarás una diferencia. Poco a poco, surgirá un sentido de la vida en el que la libertad y los círculos concéntricos en expansión, centrados en ti y en tu misión, están naturalmente a la orden del día.

33: Encuentra algo por lo que estés dispuesto a morir

...para que estés preparado para vivir. Este principio se inspira en la cita de Martin Luther King: "*Si no has encontrado algo por lo que merezca la pena morir, no estás preparado para vivir*". - Dr. Martin Luther King. No tienes por qué hacer que sea verdad, como hizo él. Pero esta frase es definitivamente útil en términos del uso correcto de tu declaración de misión. Se trata de encontrar algo que tenga un significado más profundo, o un mayor impacto energético para ti que la seguridad, la



comodidad, la vergüenza o los prejuicios sociales. Algo que te haga estar dispuesto a arriesgar tu integridad física, financiera, social para marcar la diferencia en este asunto, para este ser vivo o esos seres vivos. Un sueño, una creación, una dedicación que sea energéticamente más fuerte que tu miedo a la muerte.

Esto no es una invitación a abusar activamente de ti mismo. Sino una invitación a encontrar algo para ti que te ayude a trascender todas las definiciones que surgen de tu identidad burguesa y de tu historia, de tu biografía, para que lo que realmente eres, o lo que has resumido como una poderosa declaración de tu propósito de existencia en tu declaración de misión, brille a través de ti cada vez más poderosamente. Y tú mismo estarás tan enormemente inspirado por ello una y otra vez que serás capaz de crecer más allá de ti mismo.

34. Vive tu creatividad y exprésate, ¡sólo para ti!

La creatividad pertenece al departamento de "las mejores cosas de la vida son gratis". De hecho, no necesitamos mucho en una vida plena. Naturaleza, relaciones maravillosas, oportunidades para expresarnos. Y sí, por supuesto, también comida, ropa y un techo. Pero eso ya no es una prioridad. Los que han encontrado formas de expresar su auténtico yo necesitan muchas menos satisfacciones o compensaciones sustitutorias. El flujo creativo, sea cual sea el género, conduce a una autorreferencia muy saludable. Directamente hacia la propia y brillante individualidad. Por eso es importante "hacerlo": Pintar, hacer música, tejer, carpintería, escribir, improvisar, esculpir, fotografiar... lo que sea "lo tuyo". E independientemente de si alguien lo verá o lo comprará algún día, de si un ojo crítico objetivo y profesional lo examinará y juzgará alguna vez. Puede que sea así o puede que no. Permitirse momentos de expresión creativa, amplia y regularmente, es un acto de autoestima y te arranca de la



rueda de hámster de borde de plato a la que nuestra civilización, con su actual sistema financiero, sigue intentando aferrarse.

35. Ten pasión por el gusto de equivocarse

Se dice que "tener razón" es el equivalente moderno de: "¡He matado a ese bisonte y ahora va a entrar en *mi* madriguera por eso!". La asertividad es sin duda una de las habilidades que quieres aprender y aprenderás durante la *primera* mitad de tu vida, que consiste en "sobrevivir con éxito". Esto incluye demostrar tu capacidad para sobrevivir llevando a casa tu parte de los escasos bienes de forma segura y haciéndote valer a ti mismo y a tus intereses, así como a los de tus seres queridos, frente a supuestos competidores. Sin embargo, "hacerse valer" genera al menos un perdedor. Esto ya no se ajusta a tu segunda mitad de la vida. Esta es la mitad "ambos/y" de la vida. Lo mejor de todo para todos... por debajo de que ya no te guste hacerlo, porque sabes que la vida misma funciona igual.

Tener razón, acertar, mantener la razón es un juego de ganadores y perdedores, es decir, sólo hay un ganador. Mientras juegues a este tipo de juegos, perderás la mitad de las veces. Aunque lo niegues. Además, para tener razón, sólo puedes utilizar tu conocimiento y comprensión actuales. Esto no puede crear nada nuevo y fresco en una situación. Cada vez que alguien ha tenido razón en un debate, el pasado ha ganado al mismo tiempo. Porque ha prevalecido un estado de conocimiento acumulado previamente. Esto no tiene necesariamente nada que ver con la "verdad" o la "percepción correcta de la realidad".

Para lo queque aprender para tu segunda mitad de la vida, tienes que estar abierto y dejar que la vida misma te enseñe: "No lo sé. La vida siempre sabe más". Puede que a menudo tengas razón. Pero cada vez es más importante que fluyas con la vida y sus ritmos naturales, que seas una parte totalmente conectada de este flujo inteligente,



sabio e intuitivo que te utiliza tanto para hacer aportaciones saludables a otros seres como al revés. Cuanto menos sepas, cuanto menos tu nivel de conocimiento sea tu fetiche para ser mejor o superior, para justificar tu estatus, más abierto estarás a dejar que la vida te ame, te guíe y te dirija. Estás mucho más elevado, más integrado. Ya no tienes que "tenerlo", ya no tienes que ganar puntos - deja que la vida te muestre qué es qué una y otra vez, siempre nuevo, siempre fresco. Así tú mismo te mantienes nuevo y fresco. Y tienes la posibilidad de evaluar una situación de forma actualizada y adecuada.

¿Cómo se puede trabajar con estos principios?

Escríbelas en fichas. Sólo los títulos, por ejemplo. Y lee la explicación aquí. O imprímelas y pégalas. El titular por delante, la explicación por detrás. Puedes dedicar un día, una semana, un mes a un principio que saques al azar. O puedes incorporar un principio a un proyecto o una relación. Utilízalo como ayuda para tomar decisiones. O como fuente de inspiración. Si lo haces con constancia, te transformarás en una versión más coherente de ti mismo.

